



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

<u>Четверг</u>	<u>Выход/ чыгу</u>	<u>Выход/ чыгу</u>	<u>Душэмбе</u>
02.05.2024 г.	ясли	сад	02.05.2024 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с сыром	20/5/5	30/5/5	Кумэч сыр б/н
Каша молочная «5 злаков» с маслом	150	180	“ 5 злаков “ боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад	150	180	Какао эчемлеге
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фрукт.разлив.	100	100	Сок эчемлеге
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Винегрет из овощей ( без лука)	40	50	Винегрет салаты
Рассольник Ленинградский со сметаной	150/5	200/10	Ленинградский рассольниге каймак б/н
Котлеты”Челнинские”	50	75	“Челнинские” кэтлите
Пюре из бобовых “Янтарное”	110	130	Борчак измэсе «Янтарное»
Кисель из концентрата п/сладк	150	200	Кесэль
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнаткан сот
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Десерт фруктовый «Яблоко»	130	130	Алма
Галушки “Снежок”	150	200	“Снежок” галушкасы
Чай “Витаминный” п/слад с печеньем сах.	150/18	200/18	Баллы чэй печенья б/н
Хлеб “Рябинушка”	20	20	
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого калорий</b>	1709.6	116.13	



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

<u>Пятница</u>	<u>Выход/ чыгу</u>	<u>Выход/ чыгу</u>	<u>Жомга</u>
03.05.2024 г.	ясли	сад	03.05.2024 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май б/н
Каша молоч.пшениная жид.с маслом	150/3	200/3	Тары боткасы май б/н
Кофейный напиток п/слад.	150	180	Кофе эчемлеге
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат из свеклы отварной	40	50	Пешкэн чогендер салаты
Суп- лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	200/15	Бэрэнге ашы тавык ите.б/н
Голубцы с рисом и мясом “Ленивые”	150	200	Ит доге б/н голубцы “Ленивые”
Напиток « Плодово-ягодный» из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Простокваша	110	150	Остылган сот
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Палочки рыбо-крупяные из минтая с ов.( мексик см.)	40/10	2/40/10	Балыктан ясалган ризык,яшелчэ б/н
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Сырники” Домашние” из творога с соус сме”.Сластена”	100/15	150/15	Эремчек сырнигы баллы соус б/н
Чай полусладкий.	150	200	Чэй
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1363.42	1596.25	